

# PETRA NEEDHAM-MEUS

• Gedreven en doortastende GZ-psycholoog met hart voor de GGZ •

## WIE BEN IK?

Door de theoretische achtergrond van mijn opleiding en mijn ervaring in de klinische en specialistische GGZ ben ik in staat het gedrag van mijn cliënten te analyseren, te begrijpen en zo doeltreffend mogelijk aan te pakken. Hierdoor kan ik mij goed staande houden bij cliënten met complexe problematiek en dynamieken. Ik benader mijn cliënten met een empathische, transparante en doortastende houding. Hiermee leg ik de basis voor een vertrouwensrelatie van waaruit ik mijn cliënten wil bewegen hun problemen aan te pakken en (weer) in hun kracht te komen. Met mijn enthousiaste en gedreven instelling ben ik altijd op zoek naar mogelijkheden en ga ik graag een uitdaging aan. Hierbij schuw ik het niet om kritisch te kijken naar mijn eigen handelen en ben ik constant op zoek naar manieren om mijzelf te ontwikkelen. Mijn kwaliteiten komen het meest tot hun recht in een dynamische setting waarin openheid, gelijkwaardigheid, samenwerking en autonomie belangrijke waarden zijn.



## WERKERVARING

- Mei 2023 - Heden**      **GZ-psycholoog en eigenaar Buro Kernkracht**  
Vanuit mijn eigen (buiten)psychologiepraktijk werk ik met (jong)volwassenen. Daarnaast werk ik als freelancer voor verschillende opdrachtgevers, waaronder Tactus (forensische verslavingszorg).
- Jan 2021 - Mei 2023**      **Psycholoog in opleiding tot GZ-psycholoog | GGNet**  
Het eerste opleidingsjaar heb ik gewerkt op FPA de Boog. In mijn tweede opleidingsjaar werk ik op de Poli SGGZ (Volwassenen) in Zutphen.
- Okt 2020 - Dec 2020**      **Psycholoog | GGNet, forensisch expertise centrum FPA de Boog**  
In deze functie werkte ik als behandelcoördinator met volwassenen met een psychiatrische aandoening binnen een juridisch kader. Het doel van de behandeling is het verminderen van het recidiverisico als ook het vergroten van de psychische weerbaarheid van de patiënt.
- Maart 2019 - Okt 2020**      **Psycholoog | Promentis Healthcare, locatie Kaapstad, Zuid-Afrika**  
In deze functie behandelde ik cliënten met verslaving en eetproblematiek in combinatie met trauma, persoonlijkheidsproblematiek en andere psychische klachten. De behandeling bestond uit zowel individuele- en groepsbehandeling, waarbij met name gebruik werd gemaakt van MBT, CBT, SFT- en psychotherapeutische technieken. Tevens werkte ik aan de hand van het Twaalf Stappen Minnesota Model. Tot slot voerde ik onder supervisie van A. Köhne (AMC) diagnostisch onderzoek uit bij al onze cliënten.
- Mei 2017 - Maart 2019**      **Psycholoog | GGZ Interventie (later Rustenburg Addiction Care), locatie Kaapstad, Zuid-Afrika**  
Rustenburg Addiction Care biedt een uitgebreid behandelprogramma aan volwassenen met verslavingsproblematiek. Onder leiding van dr. Rodger Meyer, bood ik klinische behandeling bestaande uit diverse individuele- en groepstherapieën en psycho-educatie. Tevens werkte ik aan de hand van het Twaalf Stappen Minnesota Model.
- Feb 2016 - Mei 2017**      **Psycholoog | Vincere-GGZ, locatie Plettenberg Bay, Zuid-Afrika**  
In deze functie bood ik individuele- en groepsbehandeling aan volwassenen met verslavingsproblematiek en comorbide psychische stoornissen. Hierbij werkte ik aan de hand van het Twaalf Stappen Minnesota Model en diverse andere evidence-based behandelmethoden, zoals CBT en CRA.
- 2015 - 2016**      **Vestigingsmanager en coach | AFTER'S COOL, locatie Benoordenhout, Den Haag**  
AFTER'S COOL biedt huiswerkbegeleiding, trainingen, bijlessen, remedial teaching en onderzoek naar leerproblemen. Als vestigingsmanager gaf ik leiding aan een team van huiswerkbegeleiders; signaleerde en reageerde ik op leerproblemen; verzorgde ik intakes, bijlessen en trainingen en onderhield ik contact met leerlingen, hun school en hun ouders.
- 2013 - 2014**      **Psycholoog in opleiding | Multi Complexe Zorg Wolfheze, Pro Persona (BAPD behaald)**  
Op de FPA bood ik zelfstandig en onder begeleiding individuele- en groepstherapie gericht op re-integratie in de samenleving. Op de polikliniek voor neuropsychiatrie en gedragsneurologie voerde ik onder supervisie (neuro)psychologisch onderzoek uit.

## VRIJWILLIGE WERKERVARING

- 2012 - 2016**      **Groepsleider SOS Cursus en bezoekvrijwilliger | Gevangenzorg Nederland**  
Als groepsleider van de SOS cursus (SOS = Spreken Over Slachtoffers, Schuld en Samenleving) in de PI Haaglanden beoogde ik deelnemers inzicht te geven in hun eigen verantwoordelijkheid en de gevolgen van criminaliteit voor alle betrokkenen. Tevens ondersteunde ik familie van gedetineerden bij de dagelijkse gevolgen van detentie.
- 2011 - 2013**      **Jongerencoach | STEK Jeugdhulp (tegenwoordig ENVER)**  
Enver is een organisatie voor jeugd- en opvoedhulp en biedt onder andere ambulante jeugd- en opvoedhulp, hulp bij crisis, dagbehandeling, residentiële zorg, schoolmaatschappelijk werk en trainingen. Ter ondersteuning van deze hulpverlening hielp ik als jongerencoach een 18-jarig meisje bij de uitdagingen in haar leven.









## OPLEIDING

- 2013 - 2015**      **Gezondheidszorgpsychologie (MSc.) | Track Klinische Forensische Psychologie | Universiteit van Amsterdam | GPA: 7,5**  
Masterthesis: "De kracht van beloning: Inzicht in de relatie tussen de programma-integriteit van Community Reinforcement Approach (CRA) en behandelduur op psychische symptomen en functionele status van patiënten met een ernstige psychische aandoening (EPA)."
- 2010 - 2013**      **Psychologie (BSc.) | Universiteit Leiden**  
Bachelor Exchange naar McGill University, Montréal, QC, Canada in 2013
- 2007 - 2009**      **European Law School | Universiteit Maastricht**
- 2000 - 2006**      **VWO Profiel Cultuur & Maatschappij | Interconfessioneel Makeblijde College, Rijswijk**  
Keuzeruimte: Economie 1

## CURSUSSEN EN TRAININGEN

- 2024-2025**      **Basis en Vervolgcurcus Schematherapie | PAO Psychologie**
- 2023**              **Cursus Buitenpsychologie | De Buitenpsychologen**
- 2021**              **EMDR Basiscursus | Nederlands EMDR Instituut**
- 2020**              **Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie | PAO Psychologie**
- 2019**              **Schema therapy training course Part 1 | The Schema Therapy Institute of South Africa (STISA)**
- 2012**              **Forensische Psychologie en Rechtspsychologie | Universiteit Leiden**
- 2006 - 2007**      **Engelse talencursus | EF Talenscholen Auckland, Nieuw Zeeland en Sydney, Australië**  
Cambridge Certificate of Proficiency in English (CPE) behaald

## VAARDIGHEDEN

<b>Communicatief</b>		<b>Reflectie vermogen</b>	
<b>Empathisch</b>		<b>Deskundig</b>	
<b>Samenwerking</b>		<b>Doortastend</b>	
<b>Autonomie</b>		<b>Consciëntieus</b>	

- Beheersing van Nederlandse (moedertaal) en Engelse taal uitstekend. Beheersing van Duitse, Franse en Afrikaanse taal gemiddeld.
- Ervaring met Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) en SPSS v22.0
- In bezit van rijbewijs B

## OVERIGE ACTIVITEITEN

